

D-03 · TRACK D · 핵심요약

월 예산·비상자금·저축

첫 독립에는 월세뿐 아니라 보증금 이동, 이사, 병원, 명절처럼 매달 오지 않는 지출이 많다. 불규칙지출과 소득중단을 포함해야 예산이 실제 생활을 버틴다.

오늘의 한 행동: 다음 3개월의 불규칙지출 하나를 월별 준비액으로 나눈다.

핵심개념	안전한 판단 순서
- 필수지출: 주거·식사·이동처럼 생활 유지에 우선 필요한 지출 - 불규칙지출: 매달은 아니지만 미리 예상할 수 있는 지출 - 비상자금: 예상 밖 지출이나 소득중단을 버티기 위해 따로 둔 돈 - 자동저축: 수입일에 목표금액을 먼저 옮기는 방식	1 실수령액과 수입일을 적는다 2 필수·고정·변동·불규칙지출을 분류한다 3 소득중단 시나리오에서 줄일 순서를 정한다 4 비상자금과 목표저축을 분리한다 5 주 1회 기록하고 월말에 한 항목만 수정한다

문제 발생 시

멈추기: 추가 결제·송금·서명을 멈춘다.

기록하기: 계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.

공식 도움: 1332 금융감독원 금융상담 1332

교육용 일반 정보입니다. 실제 결정·신고 전에는 공식 기관의 최신 안내를 확인하세요.